Lugar	*COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES*
Fecha	*31 de marzo del 2026 – 3:00 pm 4:00 pm*
Tema	***Atenciones individuales Psicología mes de marzo***
Desarrollo	*ORDEN DEL DIA* 1. *Objetivo* 2. *Introducción* 3. *Desarrollo* 4. *Materiales* 5. *Anexos* *DESARROLLO MEMORIA* 1. *OBJETIVO* *Promover en las personas mayores la sensación de bienestar a través de atenciones individuales con escucha activa, mediante la resignificación de su historia personal, integrando experiencias pasadas, expresión emocional, para un beneficio presente y proyección a futuro.* 2. *INTRODUCCIÓN* *La comunidad de cuidado Los Robles, con el fin de brindar atención a la población institucionalizada y cumpliendo con el Plan de Atención Integral, presenta el desarrollo de las actividades propuestas dentro de los ejes y líneas de atención, en el que se ponen en evidencia las metodologías, objetivos y demás acciones ejecutadas por el área de psicología, en cumplimiento de las directrices contempladas en el anexo técnico de la Secretaría de Integración Social, Subdirección para la Vejez.* 3. *DESARROLLO* *Actividades realizadas a lo largo del mes, en las que participaron 3 personas mayores de la Comunidad de Cuidado los Robles, con temas que incluyen la gestión de emociones como la ansiedad o la depresión, cambios vitales, la mejora del autocontrol, el manejo de problemas interpersonales, la búsqueda de bienestar personal y el desarrollo de acciones frente a dificultades cotidianas o aspectos asociados a enfermedades de tipo mental.* *La metodología implementada por el servicio de psicología consiste en el acompañamiento profesional en diferentes niveles de atención a las personas durante los momentos o situaciones que alteran su bienestar emocional, social, afectivo, entre otros. Se busca entregar elementos y herramientas con el fin de brindar apoyo psico- emocional y acompañamiento para la superación de las diferentes situaciones, reconstrucción de los lazos sociales, familiares e integridad personal..*

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">Las atenciones, relacionadas a continuación, se llevaron a cabo en los diferentes espacios de la comunidad de cuidado, en lugares amplios y adecuados para la atención.

1. Carlos Alberto Jiménez Sampayo (estados emocionales de tristeza y frustración) 09/03/2026
2. Rafael Alberto Castellanos Blanco (baja adherencia en el tratamiento farmacológico y rechazo de tratamiento farmacológico) 09/03/2026
3. Julio Alberto Suárez Castillo (Alteración en el ciclo del sueño) 24/03/2026

4. MATERIALES

Formatos De registro de la actividad
Sillas
Esfero

5. ANEXOS

No aplica

NOTA: Los formatos FOR-PSS-224 FORMATO SEGUIMIENTO INDIVIDUAL y FOR-GD-040 FORMATO AYUDA DE MEMORIA de las personas mayores relacionadas, se encuentra archivado en la carpeta Historia Social de la persona mayor, en gestión documental de la Comunidad de Cuidado Los Robles</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Esperanza Cabrera Plazas</td><td>Coordinadora</td><td>Comunidad de Cuidado Los Robles</td></tr>
<tr><td>José Miguel Acosta Galvis</td><td>Psicólogo</td><td>Comunidad de Cuidado Los Robles</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>N/A</td><td>N/A</td><td>N/A</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">N/A</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">José Miguel Acosta Galvis - psicólogo</td></tr>
</table>